



# Menu de la semaine

Semaine du 12 au 16 mai 2025

| Sem 20          | Menus complets                                                                                                                                                                               | Menus spéciaux                                                                                                                                                                                    | Provenance :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Crème de brocoli<br>***<br>Chipolata (2) sauce moutarde (12)<br>Pommes risolées de Cormagens<br>Épinards à la crème (2)<br>***<br>Pomme de la ferme de la Source                             | <b>Végétarien :</b><br>Saucisse végétale<br><b>Sans lactose :</b><br>Epinards à la crème<br>dé lactosée<br>Saucisse végétale                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) :<br/> garantie suisse ou précisée sur le menu</li> <li>Autres volailles :<br/>Précisée sur le menu</li> <li>Poissons :<br/> zone de pêche précisée sur le menu<br/>garantis pêche ou élevage durable</li> <li>Fruits et légumes :<br/> garantie suisse ou précisée sur le menu</li> <li>Pains et produits de boulangerie :<br/> garantie suisse ou précisée sur le menu</li> </ul> |
| <b>Mardi</b>    | Salade de carottes (6.12)<br>***<br>Tofu façon (8) Colombo (12)<br>Nouilles chinoise au sésame (1.6.11)<br>Sauté de légumes asiatique<br>***<br>Yogourt abricot de la laiterie du Mouret (2) | <b>Sans gluten :</b><br>Nouilles de riz au sésame<br>(11)<br><b>Sans lactose :</b><br>Yogourt dé lactosé                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Mercredi</b> | Salade de chou blanc vinaigrette<br>***<br>Lasagnes de bœuf maison (1.2)<br>Rondelles de concombre à l'huile d'olive Bio<br>***<br>Yogourt ananas de la laiterie du Mouret (2)               | <b>Sans gluten/lactose :</b><br>Lasagne adaptée<br>Yogourt dé lactosé<br><b>Végétarien :</b><br>Lasagne végétarienne<br>(1.2)                                                                     | <b>Allergènes :</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Jeudi</b>    | Bouillon aux lettres (1)<br>***<br>Aiguillette de merlu blanc* (1.2.5)<br>Sauce tartare (6.12)<br>Blé en pilaf (1)<br>Haricots verts braisés<br>***<br>Banane                                | <b>Sans gluten :</b><br>Bouillon de légumes<br>Poisson grillé<br>Riz pilaf<br><b>Végétarien :</b><br>Nuggets végétarien* (1.8)<br><b>Sans lactose :</b><br>Poisson grillé sauce<br>tartare (6.12) | Tous nos menus peuvent contenir des traces d'allergènes.<br>La sauce à salade contient toujours de la moutarde et de l'œuf (Mayonnaise*)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Vendredi</b> | Salade de betteraves (6.12)<br>***<br>Boulettes végétariennes* (1) tomates<br>Polenta (2)<br>Jardinière de légumes<br>***<br>Yogourt framboise de la laiterie du Mouret (2)                  | <b>Sans gluten :</b><br>Falafel aux pois chiches*<br><b>Sans lactose :</b><br>Polenta sans lactose<br>Yogourt dé lactosé                                                                          | <b>Information sur les labels :</b><br>* un aliment ne correspond pas aux exigences du Label Fait Maison.<br>Le quorn ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison<br>Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète                                                     |



**ECOCOOK**  
Initial Audit Attestation

*Cuisinons  
notre région*



Instagram

**Bon appétit !**

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.  
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.  
Les menus sont susceptibles de changer selon les disponibilités de nos fournisseurs.



Newsletter



# Wochenmenü

Woche vom 12. bis 16. Mai 2025

| W20        | Komplete Menüs                                                                                                                                                                                         | Spezielle Menüs                                                                                                                                                                            |  | Herkunftsort :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Brokkoli-Creme<br>***<br>Chipolata (2) mit Senfsoße (12)<br>Kartoffel von Cormagens<br>Rahmspinat (2)<br>***<br>Apfel von der Ferme de la Source                                                       | <b>Vegetarisch:</b><br>Pflanzliche Wurst<br><b>Laktosefrei:</b><br>Spinat mit delaktosierter Sahne<br>Pflanzliche Wurst                                                                    |  | <b>Fleisch (Rind, Schwein, Lamm, Huhn) :</b><br>Schweizer Garantie oder auf der Speisekarte angegeben.<br><br><b>Anderes Geflügel :</b><br>Auf dem Menü angegeben<br><br><b>Fische :</b><br>Fanggebiet auf dem Menü angegeben.<br>Garantiert Fischfang oder nachhaltige Zucht.<br><br><b>Obst und Gemüse :</b><br>Schweizer Garantie oder auf der Speisekarte angegeben.                                                              |
| Dienstag   | Karottensalat (6.12)<br>***<br>Tofu nach Art des Hauses (8) Colombo (12)<br>Chinesische Nudeln mit Sesam (1.6.11)<br>Asiatische Gemüsepfanne<br>***<br>Aprikosenjoghurt von der Laiterie du Mouret (2) | <b>Glutenfrei:</b><br>Reisnudeln mit Sesam (11)<br><b>Laktosefrei:</b><br>Laktosefreier Joghurt                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Mittwoch   | Weißkohlsalat mit Vinaigrette<br>***<br>Hausgemachte Rindfleischlasagne (1.2)<br>Gurkenscheiben mit Olivenöl Bio.<br>***<br>Ananasjoghurt von der Laiterie du Mouret (2)                               | <b>Gluten-/Laktosefrei:</b><br>Lasagne angepasst<br>Joghurt mit Laktoseentzug<br><b>Vegetarisch:</b><br>Vegetarische Lasagne (1.2)                                                         |  | <b>Allergene :</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Donnerstag | Brühe mit Buchstaben (1)<br>***<br>Aiguillette vom weißen Seehecht* (1.2.5)<br>Sauce Tartare (6.12)<br>Weizen in Pilaw (1)<br>Geschmorte grüne Bohnen<br>***<br>Banane                                 | <b>Glutenfrei:</b><br>Gemüsebrühe<br>Gegrillter Fisch<br>Reis Pilaf<br><b>Vegetarisch:</b><br>Vegetarische Nuggets* (1.8)<br><b>Laktosefrei:</b><br>Gegrillter Fisch in Tartarsauce (6.12) |  | (6.12) Salatsoße enthält immer Senf und Ei (Mayonnaise*)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Freitag    | Rote-Bete-Salat (6.12)<br>***<br>Vegetarische Klöße* (1) tomatisiert<br>Polenta (2)<br>Gemüse<br>***<br>Himbeerjoghurt von der Laiterie du Mouret (2)                                                  | <b>Glutenfrei:</b><br>Falafel mit Kichererbsen*.<br><b>Laktosefrei:</b><br>Laktosefreie Polenta<br>Laktosefreier Joghurt                                                                   |  | <b>Informationen zu den Labels:</b><br>* Ein Lebensmittel entspricht nicht den Anforderungen des Fait Maison-Siegels.<br>Das Quorn entspricht nicht den Anforderungen des Siegels Fait Maison.<br>Das Ecocook Sustainable Restaurant Zertifizierungsprogramm ermöglicht es uns, unser Nachhaltigkeitsniveau zu bewerten, Strategien zu entwickeln und unsere gute Praxis für die Gesundheit der Menschen und des Planeten zu sichern. |



**ECOCOOL**  
Initial Audit Attestation



**Guten appetit !**

Unsere Menüs, Rezepte und vieles mehr finden Sie in unserem Newsletter und in unseren sozialen Netzwerken.

Alle unsere Menüs werden von unserem Diätpartner Matrix Nutrition in Freiburg kontrolliert.

Die Menüs können sich je nach Verfügbarkeit unserer Lieferanten ändern.



Instagram



Newsletter