



Menu de la semaine

Semaine du 18 au 22 septembre 2023

Sem 38	Menus complets	Menus spéciaux	Provenance :
Lundi	Salade de betterave *** Spaghetti (1) aux boulettes de viande Et sauce tomate Fromage râpé *** Yogourt abricot de la laiterie du Mouret (2)	Végétarien : Boulettes végétariennes Sans gluten : Pâtes sans gluten Sans lactose : Yogourt dé lactosé	<ul style="list-style-type: none"> Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu Autres volailles : Précisée sur le menu Poissons : zone de pêche précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu
Mardi	Soupe froide de tomate *** Hachis parmentier (2) aux champignons Salade de courgette *** Séré au sirop d'érable (2)	Sans lactose : Hachis adapté Yogourt dé lactosé	
Mercredi	Salade de maïs (6.12) *** Pavé de saumon (NO) sauce aux agrumes (5) Riz en pilaf Ratatouille *** Yogourt fraise de la laiterie du Mouret (2)	Végétarien : Pavé de Halloumi Sans lactose : Yogourt dé lactosé	Allergènes :
Jeudi	Soupe froide de brocoli *** Chili sin carne (8) Fusilli (1) Carottes glacées *** Pruneaux de la ferme de la source	Sans gluten : Pâtes sans gluten	(6.12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde et de l'oeuf
Vendredi	Salade iceberg *** Sauté de poulet au paprika Pommes de terre au romarin Tomate au four *** Pomme	Végétarien : Emincé de quorn au paprika	Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du Label Fait Maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.
Les menus sont susceptibles de changer selon les disponibilités de nos fournisseurs.



Instagram



Newsletter



Wochenmenü

Woche vom 18. bis 22. September 2023

W38	Menus complets	Menus spéciaux	
Lundi	<p>Rote-Bete-Salat ***</p> <p>Spaghetti (1) mit Fleischbällchen Und Tomatensoße Geriebener Käse ***</p> <p>Joghurt Aprikose von der Molkerei von Le Mouret (2)</p>	<p>Vegetarisch : Vegetarische Klöße Glutenfrei: Glutenfreie Nudeln Laktosefrei: Laktosefreier Joghurt</p>	<p>Provenance :</p> <ul style="list-style-type: none"> Fleisch (Rind, Schwein, Lamm, Huhn) : Schweizer Garantie oder auf der Speisekarte angegeben. Anderes Geflügel : Auf dem Menü angegeben Fische : Fanggebiet auf dem Menü angegeben. Garantiert Fischfang oder nachhaltige Zucht. Obst und Gemüse : Schweizer Garantie oder auf der Speisekarte angegeben. <p>Allergene :</p> <p>(6.12) Salatsoße enthält immer Senf und Ei</p> <p>Informationen zu den Labels: * Ein Lebensmittel entspricht nicht den Anforderungen des Fait Maison-Siegels. Das Quorn entspricht nicht den Anforderungen des Siegels Fait Maison. Das Ecocook Sustainable Restaurant Zertifizierungsprogramm ermöglicht es uns, unser Nachhaltigkeitsniveau zu bewerten, Strategien zu entwickeln und unsere gute Praxis für die Gesundheit der Menschen und des Planeten zu sichern.</p>
Mardi	<p>Kalte Tomatensuppe ***</p> <p>Hachis parmentier (2) mit Pilzen Zucchini Salat ***</p> <p>Quark mit Ahornsirup (2)</p>	<p>Laktosefrei: Angepasstes Hackfleisch Joghurt mit Laktose: Joghurt mit Laktose</p>	
Mercredi	<p>Maissalat (6.12) ***</p> <p>Lachssteak (NO) in Zitrusfruchtsauce (5) Reis in Pilaw Ratatouille ***</p> <p>Erdbeeryoghurt von der Molkerei von Le Mouret (2)</p>	<p>Vegetarisch : Pavé von Halloumi Laktosefrei: Laktosefreier Joghurt</p>	
Jeudi	<p>Kalte Brokkolisuppe ***</p> <p>Chili sin carne (8) Fusilli (1) Gefrorene Karotten ***</p> <p>Pflaumen von der Ferme de la Source</p>	<p>Glutenfrei: Glutenfreie Pasta</p>	
Vendredi	<p>Eisbergsalat ***</p> <p>Hähnchenbrustfilet mit Paprika Kartoffeln mit Rosmarin Gebackene Tomate ***</p> <p>Apfel</p>	<p>Vegetarisch : Quorn-Geschnetzeltes mit Paprika</p>	



Guten appetit !

Unsere Menüs, Rezepte und vieles mehr finden Sie in unserem Newsletter und in unseren sozialen Netzwerken.

Alle unsere Menüs werden von unserem Diätpartner Matrix Nutrition in Freiburg kontrolliert.

Die Menüs können sich je nach Verfügbarkeit unserer Lieferanten ändern.

